

Sørposten

Musik: ”Sørposten”, Reinlender av Adam Gjevort.
Inspelad av bl.a Dellenbålgarna och Finnskogskvintetten. Finns många fler.

Tur 1. 2 Schottissteg i DR med midjefattning.
2 Schottissteg snett ut fr Var. Samtidigt som en vridning görs ut fr Var ett varv.
2 Schottissteg snett in mot Var. Samtidigt som en vridning görs in mot Var ett varv.
2 Schottissteg i DR med midjefattning.
16 Snoa runt medsols.

Tur 2. 2 Schottissteg i DR.
Sida i DR.
1 Steg i sida.
1 Steg kliv över framför.
4 Snabba sidsteg, fortfarande kliv över.
Upprepa Tur 2. 3 ggr till.

Tur 1. En(1) Gång.

Tur 2. Fyra(4) Gånger

Avsluta dansen med
2 Schottissteg.
12 Snoa runt medsols.

Dansa kultis och trivs få dig lite kultur till livs.

Av Conney Åcerclinth, Baldersgatan 6 c. 360 51 Hovmantorp.
0478-41429 070-5949867

2000-11-16. Helt plötsligt färdig i bilen efter att ha legat till sig något år eller så.