

Dans till Dig.

”Visa till dig”- Cornelis Vreeswijk
Conney Åcerclinth 2002-06-13.

Intro Instrumentalt.

- 1 Gångsteg i sida.
- 1 Gångsteg kliv över framför. (vrid ut från varandra med att sätta foten bakom och vrida upp).?
- 1 Takt. Vridning hela varvet runt tills ni står mitt för varandra.
Upprepas.

- Tur 1. 2 Polksteg nätt runt medsols
- 2 Gångsteg öppet, mycket lugnt.
- Upprepas 3 ggr till.

- Tur 2. 2 Polkasteg mjukt runt medsols
- 4 Snoa runt medsols.
- Upprepas 3 ggr till.

- Tur 3. Stående tätt med armarna sänkta utmed sidorna.
- 1 Fotombytessteg runt åt vänster båda.
- 1 Gångsteg kliv över.
- 3 ggr totalt
- Paus på sista takten

Upprepa från Tur 1.